



PROGRAMAÇÃO SESC BARREIRAS – JUNHO/ 2018

CULTURA

BIBLIOTECA

A Biblioteca da unidade Sesc Barreiras conta com um acervo, de revistas, jornais e livros. Os conteúdos diversos e atualizados para vestibulares e concursos públicos, terminais com acesso a internet e WIFI. A comunidade, os comerciários e seus dependentes poderão usufruir das modalidades de consulta e empréstimo. Segunda a Sábado das 8hs 17hs, Domingos e Feriados de 8hs às 12hs. Informações: (77) 3613-4220.

CULTURA

AUDIOVISUAL

CINE SESC

A magia do cinema leva você a viver as mais intensas emoções e a desenvolver o senso crítico estético e cultural diante dos acontecimentos no mundo. Durante o mês de junho, encante-se com o mundo dos espetaculares filmes que serão exibidos gratuitamente no Teatro da Unidade Sesc Barreiras.

Horário:

Todas as quintas às 19hs;

Todos os sábados às 16hs;

Informações: (77) 3613-4220.

LAZER

RECREAÇÃO

CLUBE SESC DE XADREZ E TÊNIS DE MESA

“Clube Sesc de Xadrez e Tênis de Mesa - Reuniões aos sábados, das 15h00min às 17h00min. Os encontros serão realizados quinzenalmente por grupo, de forma alternada, sendo um sábado para Xadrez e outro para Tênis de Mesa. Poderão ocorrer debates, jogos e orientações, vídeos, palestras, torneios rápidos entre outros.



Inscrições gratuitas para comerciários e público geral Xadrez a partir de 07 anos e Tênis de Mesa a partir de 09 anos.”

LAZER

RECREAÇÃO

Através de agendamento por ofício, Escolas, Grupos e Instituições com no máximo 100 integrantes participarão de atividades como: 9h00min Orientação de Saúde; 9h30min Exibição de filme do acervo; 11h00min Recreação orientada na quadra poliesportiva ou na piscina; 13h30min Recreação livre no salão de jogos e quadra poliesportiva, banho livre de piscina até às 17h. Cobrança de 8,00 por aluno (isenção de taxa para escolas públicas). Informações 3613-4220.

LAZER

DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO/ RECREAÇÃO

Manhã Esportiva Sesc Jovem

Um sábado ao mês grupo de até 150 alunos de 11 a 18 anos poderão participar desta manhã esportiva, das 9h às 12h, onde as atividades ocorrerão simultaneamente, e assim poderão realizar as suas preferidas, entre elas: Aulão de Ritmos, Aulão de Hidroginástica, Gincana Esportiva, Jogos de Futebol Society e Jogos de Salão. A solicitação será realizada mediante e-mail, com envio da lista de alunos, e 01 professor para cada 15 alunos deverão acompanhar o grupo. Cobrança de 8,00 por aluno (isenção de taxa para escolas públicas). Contato: barreirasesporte@sescbahia.com.br e 3613-4220.”

LAZER

DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO

INICIAÇÃO ESPORTIVA

“A excelente infraestrutura e profissionais especializados para a prática de esporte, com quadra poliesportiva coberta, piscina com raias, sala de musculação e de ginástica, fazem do Sesc o lugar ideal para você ter uma melhor qualidade de vida:

MUSCULAÇÃO - a partir de 14 anos (Segunda a sexta, das 17h às 18h30 / 18h30 às 20h. Terça à sexta 17h às 18h30 / 18h30 às 20h / 20h às 21h30. Segundas, Quartas e Sextas das 17h às 18h30 / 18h30 às 20h. Terça e quinta das 17h às 18h30 / 18h30 às 20h / 20h às 21h30); **NATAÇÃO** a partir de 05 anos (Quarta e sexta , 07h às 07h50 de 14 anos acima / 08h às 08h50 08 a 13 anos / 09h às 09h50 05 a 07 anos. Terça e quinta, 16h10 às 17h 08 a 13 anos / 17h10 às 17h50 05 a 07 anos / 19h00 às 19h50 14 anos acima); **HIDROGINÁSTICA** - a partir de 14 anos (Terça e quinta 18h10 às 19h00); **GINÁSTICA FUNCIONAL** - a partir de 14 anos (terça e quinta, das 06h30 às 07h20; Segunda, quarta e sexta 19h às 19h50); **GINÁSTICA** - a partir de 14 anos (terça e quinta, das 07h30 às 08h20; Segunda, quarta e sexta 19h às 19h50) **RITMOS PARA CRIANÇAS** – 07 a 14 anos (segunda e quarta, 16h às 17h. Terça e quinta 08h40 às 09h30); **VOLEIBOL** – de 11 a 14 anos (segunda e quarta, 10h às 10h50; terça e quinta, 16h às 16h50); **FUTSAL** – 11 a 14 anos (segunda e quarta, 08h às 08h50; terça e quinta, 17h às 17h50); **CRESCER-APLES I** – de 04 a 06 anos (terça e quinta, 16h às 16h50); **CRESCER - APLES II** – 07 a 10 anos (segunda e quarta de 09h às 9h50; terça e quinta 18h às 18h50). Centro Sesc. Matrículas abertas. Informações: 3613-4220.”

LAZER

CIRCUITO DE CORRIDA E CAMINHADA

Dia 30 de junho, sábado, a partir das 18h00 com largada às 20h00, será realizado o Circuito Sesc de Corrida e Caminhada, na Praça Castro Alves, com previsão de 1.000 atletas participantes.

As inscrições serão feitas através do site www.sescbahia.com.br e para efetivar a inscrição será necessário doação de alimentos estocáveis, sendo 3 kg para idosos e PCD, 3 kg para comerciários com Carteira Sesc Atualizada e 06 kg para usuários. A inscrição garante o kit atleta composto por camiseta, sacola e número de peito.

Durante o evento também serão realizadas atividades de Recreação Infantil, Orientações de Xadrez, Orientações em Saúde e Orientações de Saúde Bucal. Informações: 3613-4220.



SAÚDE

ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA

Ações destinadas à promoção, proteção e recuperação da saúde bucal, através das modalidades de clínica odontológica, geral e especializada, e de atendimentos de emergência, além de orientar e conscientizar a clientela sobre educação, higiene e prevenção em saúde bucal.

Horário:

Segunda a sexta-feira, das 7h30 às 11h30 e das 12h45 às 20h30.

Sábado das 8h00 às 11h30.

Informações: (77) 3613-4220.